

Via Catauli 10/L 81100 Caserta
Tel/fax: 0823361628 info@ddclinic.it
www.ddclinicfoundation.it

Venerdi 8 Marzo 2019

CONVEGNO

ALIMENTAZIONE IN ETA' ADULTA: IL SAPER FARE

**COME PREVENIRE CON L'ALIMENTAZIONE LE MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE COME
ALZHEIMER, PARKINSON, ARTROSI E ARTRITI, SCOMPENSO CARDIO-CIRCOLATORIO
PER UNA SANA E LUNGA VITA**

Il principale problema alimentare nell'anziano è la malnutrizione, spesso dovuta a una riduzione dell'introito alimentare, alla perdita di motivazione all'assunzione di cibo ma anche a questioni economiche. Dall'esperto i consigli per una dieta rispettosa dei fondamentali principi nutrizionali.

La gran parte delle ricerche condotte nell'ultimo ventennio ha unanimemente evidenziato come molte patologie tipiche dell'età avanzata riconoscano, tra i determinanti principali, lo stile di vita, inteso come sommatoria di comportamenti individuali. Tra tali fattori, l'alimentazione e la conseguente nutrizione dei singoli anziani e delle comunità geriatriche assume una importanza fondamentale, sia in senso negativo (malnutrizione) che – di contro - proattivo per il mantenimento della salute. La malnutrizione nelle sue diverse forme e assunti è, infatti, ampiamente modificabile e rappresenta, per gli operatori di Sanità Pubblica, un bersaglio sul quale agire efficacemente allo scopo di contrastarne l'insorgenza e comprimerne il più possibile l'esordio nella fase terminale della vita, il nostro intento è fornire linee guida a tutti gli operatori del settore, ma soprattutto a tutte le famiglie che abbiano ad assistere soggetti in età avanzata con patologie croniche. Altro elemento del convegno è la salute del territorio dal punto di vista dell'alimentazione, per alimenti funzionali e salubri, saranno esposti e valorizzati le eccellenze enogastronomiche del territorio.

LA SCIENZA A TAVOLA

Modalità di svolgimento: Salone degli Specchi – S.Maria C.V.-

Organizzata da ADA in partnership con DD Clinic Foundation si svolgerà in due parti:

La prima parte avrà la natura scientifica propria del convegno, con i relatori che interverranno secondo tempi di 10/15 minuti per intervento.

La seconda parte: Showcooking: Come combinazione degli alimenti e piacere del palato si coniugano a piatti veloci e nutrienti ma soprattutto terapeutici.

Programma del Convegno

8 Marzo 2019

9.00- 9:30 Registrazione dei partecipanti

9.30 – 9.45 Presentazione e Saluti:

Maria Luisa Ventriglia Presidente Fondazione ONLUS DD Clinic Research Institute integrative oncology and neurodegenerative disease

Rappresentante del Comune di Santa Maria Capua Vetere (a cura del consigliere d.ssa Elisabetta Milone)

Presidente provinciale ADA (Associazione per i Diritti degli Anziani - a cura di d.ssa Maria Pia Sperino)

Via Catauli 10/L 81100 Caserta
Tel/fax: 0823361628 info@ddclinic.it
www.ddclinicfoundation.it

-Istituto Alberghiero Santa Maria Capua Vetere (a cura del dott. Fabio Monaco)

-Moderatori dott. ANDREA DEL BUONO medico Chirurgo – Dott. Francesco Di Tuoro Biologo nutrizionista genetista forense

COME FARE LA SPESA E SCEGLIERE GLI ALIMENTI PER RIDURRE IL RISCHIO Di AMMALARCI

9.45-10:15-Lezione Magistrale: Dott. Armando D'Orta -Medico Chirurgo, Biologo Nutrizionista, specialista in Scienze dell'Alimentazione, socio fondatore della Fondazione Onlus "DD Clinic Research Institute",

IL RISCHIO OCCULTO: METALLI PESANTI e DISTRATTORI IMMUNOLOGICI

10:15-10:45- Dott.ssa Letizia Mercurio Biologa Nutrizionista –Farmacista

Fast-Cooking: si può mangiare sano e con poco tempo ? Cosa scegliere quando si lavora fuori casa.

10:45-11:00- Dott.ssa Piera Chirico- Biologa Nutrizionista

Alzheimer, Parkinson e malattie neurodegenerative: quale alimentazione come Prevenzione??

11:00-11.15 - - Dott.ssa Giorgia Russo Biologa Nutrizionista

Cosa sono Gli interferenti endocrini: Dall'Obesità infantile, alle malattie della mammella e prostata e neurodegenerative.

11:15-11.45-Dott.ssa Anna Falco Biologa Nutrizionista

Il mio menù: programmiamo la settimana secondo le esigenze di tutta la famiglia. (intervento con degustazioni)

11.45-12:00- Vittoria Guarino counsellor professionista

Scegliere il Cibo e controllare le emozioni: come le emozioni controllano il nostro bisogno di alimentarci

12:00-12.15 **La comunicazione di una dieta nelle varie fasce di età: bambini, adolescenti, adulti, anziani.** Dott.ssa Anna Faella psicologa .

12:30-13:00 – Plenaria

- Segreteria organizzativa :

Letizia Mercurio 347-4965055 letiziamercuriobiofarm@gmail.com

Maria pia Sperino 339-6956879 pinasperino@gmail.com

Elisabetta Milone 340-6617791 emilone@inwind.it

Ada-caserta@virgilio.it

Scuola.magialma@libero.it